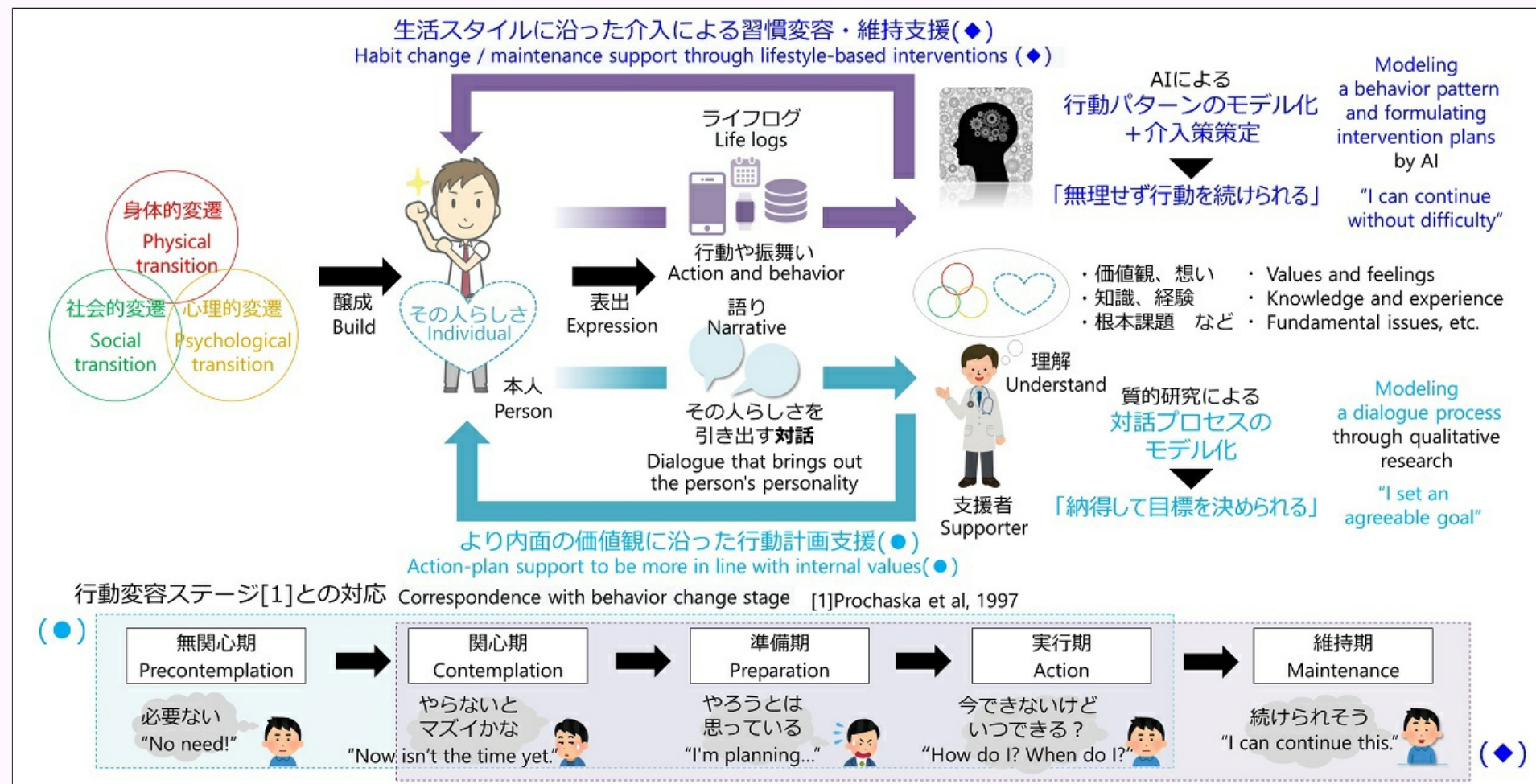




納得した目標に向けて無理なく行動を続けられるように支援します

概要

本研究はその人らしさを捉え生活習慣改善を支援することをめざしています。習慣変容に向けてライフログなどを分析して暮らしや状態に合わせて介入する手法を確立しました。加えて、より内面の価値観に合った行動変容支援のため、本人の想いや経験に寄り添い行動変容を促す対話プロセスのモデル化に取り組んでいます。



特徴

- データから個人の状態を理解し、適応的かつ達成可能な内容を繰り返して習慣変容を促進
- 専門家による保健指導の対話を体系化、構造化し、システムによる補助・代替をめざす

利用シーン

- 生活習慣病予防のための歩行促進や生活リズム改善支援システム
- 保健指導面談における保健師のサポート、日常生活での健康アドバイスAI bot

今後の展開

- より精緻に、効率的に状態やその人らしさを把握する方法の検討や、技術による生活習慣改善への効果効用を確認します。

出展社

日本電信電話株式会社