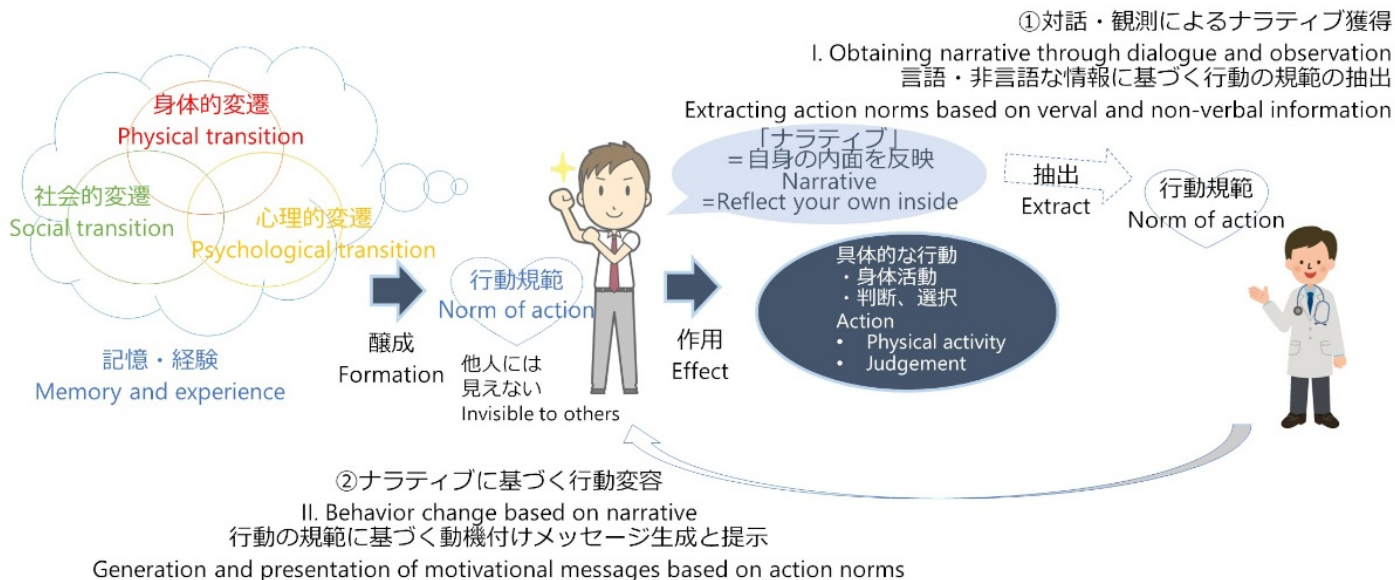




その人らしさに合わせた支援を行い生活習慣の改善を実現します

概要

本研究はその人らしさを捉え生活習慣改善の支援を行うことをめざしています。その人らしさを捉えるにあたり、本研究ではナラティブに着目しています。ナラティブを活用しその人の行動の源泉となる行動の規範を抽出し、それに合わせて動機付けを行うことで自然な心的変化をもたらすことをめざしています。



特徴

- その人らしさに合わせて情報の内容・伝え方・タイミングを調整し行動変容を促進

利用シーン

- 生活習慣改善などに貢献し、医療費削減や人のwell-beingに貢献

今後の展開

- ナラティブ獲得と動機付けメッセージ生成の技術を確立し、生活習慣改善への効果効用を検証します。

出展社

日本電信電話株式会社

問い合わせ先：
rdforum-sv-ml@hco.ntt.co.jp